

# 「地震に備えて！」～みんなで協力！一斉帰宅抑制！～

地震が発生した場合に、名古屋駅等に人が集中してパニックにならないように、一斉帰宅抑制等を行うことが求められています。このような行動は、施設管理者や個社(テナント)の皆様にもご協力が必要となります。したがって、会員各事業者様においても、地震発生時における一斉帰宅抑制を再認識していただき、従業員の最低3日分の備蓄や施設管理者とテナントの役割分担について、事前に準備及び取り決め等をしていただきたいため、参考例としてリーフレットを作成しました。

## ● 地震時に必要な行動・事前準備について

### ▼ 施設管理者 さまへお願いしたいこと

#### 事前準備

個社(テナント)との**役割分担の取り決め**  
(施設内待機の呼びかけ・避難場所等情報提供・備蓄品など)

#### 施設の安全点検

地震発生後、**建物点検**による**施設内待機の判断**

#### 施設内での待機

建物の安全確認がとれたら**テナントへの施設内待機の呼び掛け**  
(施設が利用できない場合、テナントに一時退避場所もしくは退避施設等へ避難を呼びかけ ただし、徒歩や自転車での時差帰宅は可能)

### ▼ 個社(テナント) さまへお願いしたいこと

#### 身の安全の確保

**身の安全を確保** (机の下に隠れるなど)、**従業員の安否確認**

#### 負傷者の救護

**負傷者の救護** (災害時医療救護所は笹島小学校・中学校)  
(仮設救護所を設営する施設があれば、地震発生後に案内)

#### 施設内での待機

施設の利用が可能な場合、**施設内待機**  
(施設が利用できない場合、一時退避場所もしくは退避施設等へ避難)

#### 事業継続活動の実施

**BCP 等により復旧活動**を行いながら**事業継続**  
**備蓄品は、最低3日分の用意を!!**

## ● 事前準備・地震時に必要な情報について (QR コードを掲載しました。ダウンロードしてご活用ください。)

事業所の取組 [平常時の備え]  (名古屋市提供)	地震ハザード マップ  (名古屋市提供)	帰宅困難者退 避場所マップ  (名古屋市提供)	名古屋市防災 アプリ (iPhone)  (名古屋市提供)	名古屋市防災 アプリ (Android)  (名古屋市提供)	災害用伝言版 web171  (NTT 西日本提供)	停電情報 (iPhone)  (中部電力 PG 提供)	停電情報 (Android)  (中部電力 PG 提供)
---	--	---	---	--	--	---	--

地震タイムライン (例)

時系列	地震発生直後	地震発生から 6 時間後まで	6 時間から 24 時間後まで	24 時間から 3 日後まで	3 日以降
想定被害	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・建物倒壊、棚等の転倒・散乱</li> <li>・死者、負傷者の発生</li> <li>・ライフライン 停止</li> <li>・交通機関 不通</li> </ul>	  <ul style="list-style-type: none"> <li>・棚等の下敷きに！負傷・出血 エレベーター閉じ込め</li> </ul>	 <p>一時滞留</p>	 <p>衛生環境悪化</p> <p>電気・通信：一部解消 水道：応急給水開始（西柳公園） その他：停止のまま</p>	  <p>鉄道等復旧作業</p> <p>ライフライン復旧作業</p> <p>電気・通信：概ね解消 水道：応急給水継続（西柳公園） その他：停止のまま</p>
行動 / 施設管理者	 <p>しゃがむ かくれる</p> <p>まつ</p>	<p>負傷者救護 閉じ込め救出 支援</p> <p>災害時建物点検 入居可能の判断</p> <p>テナントへの情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・建物の被害状況説明</li> <li>・入居可否の連絡</li> <li>・一時退避場所、退避施設等への案内</li> </ul> <p>施設によって仮設救護所の設置</p> <p>退避施設開設の判断※</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・建物・設備等 一時復旧</li> <li>・テナントへの情報提供</li> </ul> <p>退避施設の運営※</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・建物の被害状況説明</li> <li>・公共交通機関、ライフラインの状況</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・建物・設備等 復旧</li> <li>・テナントへの情報提供 継続</li> <li>・トイレ汚物入れ等支援</li> </ul> <p>退避施設の閉鎖※</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・建物・設備等 復旧 継続</li> <li>・テナントへの情報提供 継続</li> <li>・トイレ汚物入れ等支援 継続</li> </ul>
行動 / テナント	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・机の下などで身を守る</li> <li>・ヘルメットをかぶる</li> <li>・その他、火の元確認、避難動線確認、安否確認、通信機器通信確認</li> </ul>	<p>救護 ・ 一時待機（一斉帰宅抑制）</p> <p>下敷きになった人を救出・救護 怪我の手当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・建物内に滞留できる場合 ⇒ 滞留生活開始</li> <li>（建物内に滞留できない場合 ⇒ 一時退避場所、退避施設等へ避難）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・滞留生活開始 従業員に備蓄品配布</li> <li>・災害ゴミ等の集積 散乱物を予め決めた場所へ集積</li> </ul> <p>ゴミ集積場所</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・滞留生活</li> <li>・時差退社の実施（徒歩帰宅）</li> <li>・BCP等による復旧活動 開始</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・BCP等による復旧活動 継続</li> </ul>
事前準備 / 施設管理者 時系列で必要となる 取り決め・備蓄品等		<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害時建物点検マニュアル（チェックリスト等） 未作成の場合は、別途掲載の「施設の安全点検のためのチェックリスト（例）」を参照</li> <li>・テナントとの役割分担取り決め</li> <li>・救助・救急用品</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要介護者用品 間仕切り</li> <li>・退避施設等の案内マップの用意</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行政（名古屋市）等との連携強化・情報伝達手段の確立等</li> <li>・トイレ汚物入れ等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同左</li> </ul>
事前準備 / テナント 時系列で必要となる 取り決め・備蓄品等	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・棚等の転倒防止（固定等）</li> <li>・ヘルメット等の用意</li> <li>・安否確認方法の取り決め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救護・救急用品</li> <li>・初期行動必要用品</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保存水・食糧等備蓄セット</li> <li>・防寒用品</li> <li>・照明</li> <li>・トイレ用品</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・滞留生活用品 間仕切り</li> <li>・非常時の徒歩帰宅の順序等の取り決め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・非常時の社員等の交代シフト</li> <li>・施設管理者等との連携強化（情報伝達手段の確立等）</li> </ul>
行政 / 名古屋市		<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害対策本部設置（本庁、現地対策本部（検討中））</li> <li>・災害時医療救護所 開設 このエリアは「笹島小学校・中学校」（小中一貫教育校）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退避施設 開設状況等情報発信（開設状況、空き状況、備蓄状況等）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・備蓄状況等の情報共有</li> <li>・滞留者の移動支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支援物資等の情報共有</li> <li>・道路啓開等による物流確保</li> </ul>

・イラストはインターネットのフリー素材のイメージ画像を使用  
※「退避施設」は退避施設対象事業者のみ対応

## 事前準備チェックリスト（例）

項目	内容	備考（必要時期等）
<input type="checkbox"/> 事前の決め事等		
施設管理者向け	<input type="checkbox"/> 施設管理者と個社（テナント）との役割分担	
	<input type="checkbox"/> 施設の安全確認・・・施設管理者	地震発生から6時間後まで
	<input type="checkbox"/> 備蓄品の役割分担	地震発生から3日後まで
	<input type="checkbox"/> 情報伝達窓口（対行政、対エリア、社内）	地震発生以降
	<input type="checkbox"/> 情報伝達手段（防災無線、携帯電話、SNS等）	〃
テナント向け	<input type="checkbox"/> 災害時建物点検マニュアル（チェックリスト等）	地震発生から6時間後まで
	<input type="checkbox"/> 従業員とその家族との連絡	地震発生直後
	<input type="checkbox"/> 従業員と会社との連絡	〃
	<input type="checkbox"/> 従業員時差退社計画表	3日後まで
	<input type="checkbox"/> 従業員交代計画表	3日以降

<input type="checkbox"/> 備蓄品等の準備		
共通	<input type="checkbox"/> 身の安全等	
	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> その他	地震発生直後
施設管理者向け	<input type="checkbox"/> 衛生対策用品（マスク、手指消毒液、検温器等）	常時
	<input type="checkbox"/> 救急用具・・・施設管理者用	
	<input type="checkbox"/> 簡易ベッド <input type="checkbox"/> 担架 <input type="checkbox"/> イーバックチェア	地震発生から6時間後まで
	<input type="checkbox"/> その他	
	<input type="checkbox"/> 簡易間仕切り壁 <input type="checkbox"/> 車いす	6時間から24時間後まで
	<input type="checkbox"/> 乳幼児用食品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 哺乳器	〃
	<input type="checkbox"/> トイレ支援用品	〃
	<input type="checkbox"/> トイレダスト回収バッグ <input type="checkbox"/> ダストキャリー	〃
	<input type="checkbox"/> 情報提供（ <input type="checkbox"/> 退避施設等案内マップ <input type="checkbox"/> その他）	地震発生以降
	<input type="checkbox"/> その他	
テナント向け	<input type="checkbox"/> 転倒防止（書棚等の固定）	地震発生直後
	<input type="checkbox"/> 救助・救急用品	地震発生から6時間後まで
	<input type="checkbox"/> 医療用薬品 <input type="checkbox"/> 包帯 <input type="checkbox"/> ばんそうこう <input type="checkbox"/> 風邪薬 <input type="checkbox"/> その他	〃
	<input type="checkbox"/> 初期行動必需品	〃
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ラジオ・ライト <input type="checkbox"/> メガホン	〃
	<input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> 蓄電池 <input type="checkbox"/> 発電機 <input type="checkbox"/> その他	〃
	<input type="checkbox"/> 保存水・食料備蓄セット（3日間分/人）	地震発生から3日後まで
	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 食料	〃
	<input type="checkbox"/> 防寒用具（ <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 保温シート）	6時間後以降
	<input type="checkbox"/> トイレ用品（ <input type="checkbox"/> 非常用トイレ <input type="checkbox"/> 簡易便座）	〃
滞在生活用品	<input type="checkbox"/> 滞在生活用品	24時間後以降
	<input type="checkbox"/> LED ポール <input type="checkbox"/> 間仕切り <input type="checkbox"/> 給水袋 <input type="checkbox"/> マット	〃
	<input type="checkbox"/> ランタン <input type="checkbox"/> カセットコンロ <input type="checkbox"/> 下着	〃
	<input type="checkbox"/> その他	